

Merkblatt zur Erfassung der allgemein gesundheitsorientierten Angebote

Welche Angebote werden erfasst?

- ☺ Gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote im Breitensport
- ☺ Qualifikation der Übungsleitung: mindestens DOSB-Lizenz (oder gleichwertig anerkannte Qualifikation) im Bereich Breitensport (1. Lizenzstufe), nach Möglichkeit im Bereich Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)
- ☺ Angebote aus dem Fachsport müssen einen sportartenübergreifenden Ansatz / umfassende Bewegungsschulung mit dem Ziel der allgemeinen Gesundheitsförderung verfolgen
- ☺ Angebote sollen für „NEU-Zugänge“ offen sein (insbesondere Dauerangebote)

**Angebote mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT bitte nicht mehr erfassen.
Sie werden direkt vom Landessportbund Hessen eingestellt.**

Zielgruppe Kinder/Jugendliche:

Im Vordergrund eines gesundheitsorientierten Bewegungsangebotes für Kinder steht die Vermittlung von Spaß an der Bewegung sowie das Kennenlernen abwechslungsreicher Bewegungsformen zur sportmotorischen Förderung. Die Kinder sollen motiviert werden sich langfristig sportlich zu betätigen. Bitte keine sportartspezifischen Angebote, bei denen das Erlernen einer Sportart im Vordergrund steht aufzuführen.

Zielgruppe Erwachsene/Ältere:

Im Vordergrund gesundheitsorientierter Bewegungsangebotes für Erwachsene/Ältere steht die Abwechslung. Sie können unterschiedliche Zielsetzungen verfolgen, die sich erfahrungsgemäß in den Angebotstiteln niederschlagen sollten. Altersangaben wie 50, 60, 70 plus werden nicht empfohlen. Bitte keine sportartspezifischen Angebote, bei denen das Erlernen einer Sportart im Vordergrund steht aufzuführen.

NEU!! SUCHKRITERIEN FÜR IHR BEWEGUNGSANGEBOT!

Erstmals finden Sie auf dem Erfassungsbogen verschiedene Kategorien. Diese Kategorien dienen dazu, dass Suchende auf der Homepage das passende Bewegungsangebot finden. Wir möchten Sie bitten, die Kategorien auszuwählen, die zu Ihrem Bewegungsangebot passen. Es dürfen mehrere passende Kategorien ausgewählt werden.

Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter/innen

Um die Qualität ihrer Angebote zu sichern, empfehlen wir Ihnen die Aus- und Fortbildungsangebote des Landessportbundes Hessen. Sie finden entsprechende Lehrgänge unter www.bildungsportal-sport.de.

Ihre Ansprechpartnerin

Weitere Informationen zur Angebotserfassung im Sportkreis Offenbach e.V. und zur Ausbildung:
Miriam Seib, gesundheit@sportkreis-offenbach.de, Telefon 06074-693390