



# KOSTENFREI FIT DURCH DIE FERIEEN



**KOMMT  
VORBEI!**



## TREFFPUNKT IST JEWELNS AM PARKCAFE IM HESSENTAGSPARK:

- Montag, 24.7. von 18 bis 19 Uhr, Hatha Yoga mit Victoria
- Freitag, 28.7. von 18:30 bis 20 Uhr, Fit ins Wochenende mit Sebastian
- Montag, 31.7. von 18 bis 19 Uhr Aroha mit Kerstin
- Montag, 31.7. von 19 bis 20 Uhr, Sanftes Rückentraining mit Marion
- Freitag, 4.8. von 18:30 bis 20 Uhr, Hatha Yoga mit Victoria
- Montag, 7.8. von 18 bis 19 Uhr, Aroha mit Kerstin
- Montag, 7.8. von 19 bis 20 Uhr, Modernes Rückentraining mit Kerstin
- Freitag, 11.8. von 18:30 bis 20 Uhr, Hatha Yoga mit Marion
- Montag, 14.8. von 17 bis 18 Uhr, Seniorengymnastik mit Kerstin
- Montag, 14.8. von 18 bis 19 Uhr, Zumba mit Angie
- Freitag, 18.8. von 18:30 bis 20 Uhr, Hatha Yoga mit Victoria
- Montag, 21.8. von 17 bis 18 Uhr, Seniorengymnastik mit Kerstin
- Montag, 21.8. von 18 bis 19 Uhr, Zumba mit Angie
- Freitag, 25.8. von 18:30 bis 20 Uhr, Hatha Yoga mit Victoria
- Montag, 28.8. von 18 bis 19 Uhr, Zumba mit Angie
- Freitag, 1.9. von 18:30 bis 20.00 Uhr, Fit ins Wochenende mit Sebastian

**Sport-Club Steinberg 1953 e.V.**

**[info@sc-steinberg.de](mailto:info@sc-steinberg.de) | [www.sc-steinberg.de](http://www.sc-steinberg.de) | Limesstraße 2, 63128 Dietzenbach**