

PRAXIS – FACHTAG „GESUND ÄLTER WERDEN BEWEGT“
23. NOVEMBER 2019 IN OBERTSHAUSEN



LIEBE SPORTFREUNDE*INNEN,

gerne möchten wir Sie zu unserem Praxis-Fachtag „Gesund älter werden bewegt“ am Samstag, dem 23. November 2019 in die Sporthalle Badstraße in Obertshausen einladen.

Wir haben für Sie ein Programm zusammengestellt, das Sportler*innen einen Einblick und besonders Übungsleiter*innen neue Impulse für das Training im Bereich Gesundheitssport mit Erwachsenen und Älteren geben soll. Die Teilnahme am Fachtag kann zur Verlängerung der Übungsleiterlizenzen mit 8 LE im Landessportbund Hessen e.V. (C- und B-Lizenz „Sport in der Prävention“) und dem Hessischen Turnverband e.V. (C- und Präventionslizenz) anerkannt werden.

Die Teilnehmergebühr beträgt 30€.

Bitte lassen Sie uns Ihre Anmeldung bis 13. November 2019 zukommen.

Kooperationspartner:



WIR FREUEN UNS, WENN SIE DABEI SIND!

- WAS?** Praxis-Fachtag „Gesund älter werden bewegt“ (Lizenzverlängerung)
- WANN?** Samstag, 23. November 2019 von 9:30 – 16:15 Uhr
- WO?** Sporthalle Badstraße, Badstraße 17 in Obertshausen
- WER?** Übungsleiter*innen, Sportler*innen und Interessierte
- WIEVIEL?** Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro und ist vorab auf das Konto des Sportkreises Offenbach e.V. zu überweisen:
DE29 5065 2124 0135 2454 39, Sparkasse Langen-Seligenstadt
- WIE?** Anmeldungen bitte bis 13. November 2019 per Email an Miriam Seib, mseib-of@lsbh.de oder per Post an Sportkreis Offenbach e.V., Offenthaler Str. 75, 63128 Dietzenbach
- GUT ZU WISSEN:** Für die Verpflegung der Teilnehmer*innen sorgt die BSG Hausen e.V.

OBERTSHAUSEN

ANMELDUNG ZUM PRAXISFACHTAG AM 23. NOVEMBER 2019



Landessportbund
Hessen e.V.



| |
|-----------------------|
| Name, Vorname: |
| Straße: |
| PLZ und Ort: |
| Telefon: |
| Email: |
| Geburtsdatum: |
| Verein: |

BITTE KREUZEN SIE NUR EINEN WORKSHOP PRO UHRZEIT AN!

| |
|--|
| Ich möchte folgende Workshops besuchen: |
| 10:00 – 11:15 Uhr Fit und Mobil mit dem Redondoball® Plus Gesunde Knochen und Gelenke durch Pilates |
| 11:30 – 12:45 Uhr Bewegtes Gedächtnistraining Hocker trifft Redondoball® Plus |
| 13:30 – 14:45 Uhr Herz-Kreislauftraining – spielerisch gestaltet Rückenreise Theraband |
| 16:00 – 16:15 Uhr Neue Bewegungsimpulse rund um den Rücken Sanftes Yoga hilft! |

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich am Praxisfachtage an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für die Teilnahme gespeichert und entsprechend verarbeitet werden. Mir ist bewusst, dass an diesem Tag Fotos für die Berichterstattung und Dokumentation des Projekts „Gesund älter werden bewegt“ aufgenommen werden.

Datum und Ort

Unterschrift