

# Fortbildung Neuromobility 2026



## **Rahmenbedingungen:**

Termin: 27.06.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Europahaus  
Offenthaler Str. 75, 63128 Dietzenbach

Zielgruppe: ÜL C, ÜL B Prävention und ÜL B Fitness  
Kurzinfo: 8 LE (Theorie und Praxis)  
Referentin: Sonja Hergert

TN-Gebühr: 15,00 €  
Verwendungszweck: Fortbildung Neuromobility, [Ihr Name]  
Überweisung an: Sportkreis Offenbach e.V.  
Sparkasse Langen-Seligenstadt  
DE29 5065 2124 0135 2454 39

## **Informationen:**

In diesem Workshop erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie vielseitig Mobility Training sein kann. Sie erleben, dass die Herangehensweise weit über Stretching und klassisches Beweglichkeitstraining hinausgeht und durchaus fordernd sein kann, da aktiv und langsam an Bewegungsgrenzen gearbeitet wird. Ergänzt wird dieses Thema mit ersten Einblicken in das neuronale Bewegungstraining, das aus einer anderen Perspektive die Beweglichkeit beeinflussen kann. Wundern Sie sich also nicht, wenn z.B. nach einer Übung für die Augen, Ihre Beweglichkeit zugenommen hat. Nehmen Sie neue Ideen und Aha-Erlebnisse für Sie und Ihre Teilnehmenden mit.

## **Lizenzverlängerung:**

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenz ÜL C, ÜL B Prävention und ÜL B Fitness anerkannt.

*Hinweis: Eine Anerkennung durch die Fachverbände ist vom Teilnehmer im Vorfeld zu klären!*

## **Anmeldung:**

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das offizielle Anmeldeformular. Nähere Informationen erhalten Sie auch über die Geschäftsstelle oder die Webseite des Sportkreises Offenbach.

SPORTKREIS