

MACH JETZT MIT!

JUMPING FITNESS

02.08. & 03.09.
10:30 Uhr 18:30 Uhr

MIT NATALIE WEISS

HINTER DER TGS-HALLE UNTER DEM
VORDACH BEIM JAHNSPORTPLATZ!

NORDIC WALKING

28.07. & 04.08.
11:00 Uhr 11:00 Uhr

EINFÜHRUNG INS WALKING UND
EINGESCHLICHENE FEHLER KORRIGIEREN!

AUF DER BLEICHE

WENN MÖGLICH BITTE WALKINGSTÖCKE
MITBRINGEN !!!

KAHA®

09.09. & 16.09.
18:00 Uhr 18:00 Uhr

MIT ANTJE WURZEL

AUF DER BLEICHE

Sport im Park



TURNGESELLSCHAFT 1895 SELIGENSTADT E.V.

TGS
SELIGENSTADT
1895 e.V.